

Il Farmacista risponde

Le erbe medicinali

di GIANCARLO TRAVAGLIATI

L'uso delle erbe come rimedio naturale risale a tempi antichissimi, quando le piante erano la principale forma di cura presso i popoli di tutto il mondo.

Con l'avvento della chimica e dei primi farmaci di sintesi, la fitoterapia è stata accantonata, per essere riscoperta, negli

ultimi decenni, sia come metodo integrativo da affiancare a quello tradizionale, sia come rimedio più dolce, con molti meno problemi dal punto di vista delle controindicazioni e degli effetti collaterali.

La scienza moderna usa addirittura principi attivi presenti nelle erbe per sviluppare farmaci efficaci per la cura di patologie molto importanti. Basti pensare all'esempio più famoso: l'aspirina, sintetizzata dall'acido salicilico presente nella corteccia del Salice, fino ad arrivare ad un prodotto antitumorale recente, come il taxolo, estratto dall'albero del *Taxus brevifolia*. Lo stesso Lanoxin, farmaco principe per il cuore, deriva dalla *digitalis purpurea*, o la Vincristina, potente antileucemico, deriva dalla *Vinca maior*.

La fitoterapia non deve essere considerata però come una medicina priva di rischi, solo perchè di origine naturale, infatti, non tutto ciò che è naturale è innocuo.

Le piante medicinali presentano proprietà terapeutiche importanti, ma anche effetti collaterali, controindicazioni e interferenze con altre cure farmacologiche (un esempio è l'interazione del Ginkgo con anticoagulanti, che se somministrati insieme aumentano la fluidità del sangue con maggiore rischio di emorragie).

Dunque molta attenzione alla fitoterapia che non è affatto una medicina dolce, ma una medicina altamente scientifica che permette di trattare alcune patologie in maniera naturale e senza l'uso della chimica.

In linea generale e salvo diversa indicazione medica, l'uso è sconsigliato ai bambini piccoli sotto i due anni, alle donne in gravidanza o allattamento e vanno somministrate con precauzione ai soggetti allergici.

Per questo motivo è sempre bene consultarsi con il proprio medico o farmacista di fiducia.

Per maggiori informazioni sul tema

**FARMACIA TRAVAGLIATI - LATINA VIALE DELLO STATUTO 3/9
(AL TRIBUNALE) TELEFONO 0773.696565 - FAX 0773.696161 E-
MAIL: TITOLARE@FARMACIATRAVAGLIATI.IT**

