

# Il Farmacista risponde

## *Farmaci e bambini*

di GIANCARLO TRAVAGLIATI

Come regola generale si devono somministrare farmaci ai bambini solo se strettamente necessari e dietro prescrizione di un medico di fiducia.

I bambini, e soprattutto i neonati, possono reagire diversamente all'assunzione di un farmaco rispetto agli adulti. E' altresì



importante tenere lontano dalla portata dei bambini tutte le medicine e, salvo diversa indicazione riportata sul foglietto illustrativo, non somministrare i farmaci assieme agli alimenti (come il latte) perché potrebbero esserci interazioni.

Quando si ha a che fare con i farmaci da banco (OTC), ossia farmaci che si possono acquistare senza la ricetta medica, è bene leggere sempre attentamente il foglietto illustrativo prima di usarli. Se il bambino ha la febbre o l'influenza è bene non somministrare farmaci contenenti aspirina o simili (detti salicilati) senza l'autorizzazione del pediatra. L'aspirina, così come tutti i salicilati, data ai bambini può causare una rara ma a volte letale sindrome chiamata "sindrome di Reye".

Quando invece è il pediatra a prescrivere un farmaco al bambino, prima di lasciare lo studio del medico è utile chiarire tutti i dubbi a proposito della cura prescritta.

Se il bambino è già in terapia con altri farmaci è necessaria maggiore prudenza prima di somministrare una nuova medicina. Controllare sempre sul foglietto illustrativo se ci sono interazioni tra il nuovo farmaco e gli altri medicinali. In caso di dubbi è bene consultare il pediatra. Non diminuire la dose del farmaco per paura di effetti indesiderati, perché potrebbe non essere sufficiente per dare beneficio, e non aumentarla perché potrebbe essere eccessiva e causare effetti collaterali. Se il bambino dopo l'assunzione del farmaco dovesse avere mal di pancia, vomito, diarrea, macchie sulla pelle o se diventa particolarmente irrequieto o, al contrario, se ha molto sonno conviene chiamare il pediatra e riferire tutta la sintomatologia evidenziata. Infine, è importante conservare i medicinali con la loro confezione e il foglietto illustrativo, in un luogo sicuro e non facilmente raggiungibile dai bambini.

*Per maggiori informazioni sul tema*

**FARMACIA TRAVAGLIATI - LATINA VIALE DELLO STATUTO 3/9**

**(AL TRIBUNALE) TELEFONO 0773 696565 - FAX 0773 696161 E-**